




2 G>&

	27	3	27 3
	URL		



わは くか 祐 はわ ぎに わ や て  
とに けど に に ニエ やつ  
ば ろかばはわ つら わ け ばほど  
か じ け とに ぎ ど け

3

じ ば つて とつ は け ばピ か  
じ は は ばはとつ け  
ば ぎに つて とに ごかてばピ じ ろわ  
つわ どはけわけ に に ろ とつ け  
け は とつ ば ぎ け にご に つ  
たクワ ニ ゼレ にやつ

3

け ず とつじ はご ご つ  
かじ け そろかは きにご  
に とつ だ は  
ば ぎ む ば グ ず つ つ  
つ ぎにご つわ じ き ば とつろ  
わ けとつあ ば け は ど と ぎ はわ

# ケアチる

8 ぎ 12 を で を で  
ご

1.

で もチ る 、 な をど 4  
い け く く  
ん グチ き ご ぎ  
々け ぎ  
ぎ ちろチ ぎ する う し き 室  
な をど し 、  
じ ば や  
イチグ し 々 ぎけ じ  
ぎ き 々 う  
け け し し  
し し 々 し う

2. を で

でばば じ く く  
く じ く  
し し 、 け ウクの を  
で チ しに ぶチる  
け チ ぎ けし く

3.

くを で げ げ ぎけ う チ チ れ ば  
チら し け  
し き でばば ける  
く ぎ  
ぎけ く  
チ チ け

4.

ウクの で く う で し  
し う ぎ チや グ、 を  
で く

5.

8 ぎ12 く じ 10  
ぎけ ぎ き  
、 う  
く げ 12  
ぎ  
危 10 け う  
チ チ く のチり ては し、  
き

く 々じ アチるし  
グチ し う 。