

NEWS RELEASE

参加費 無料



広島大学

地域横断型福利厚生イベント

東広島スペシャルムービー

こころとからだが元気になる体操のご紹介

『ADテレワーク体操』実演セミナー（初級～中上級編）

～Youtubeでおなじみ東広島スペシャルムービーをマスターしよう！～

あ あ

プログラム

講師紹介

『ADテレワーク体操』



セミナーに参加して
中上級編に挑戦！



東広島スポーツ健康まちづくりコンソーシアム

日時

第一回 令和3年12月10日(金) 17:00～19:00 (受付開始16:30)

第二回 令和3年12月24日(金) 17:00～19:00 (受付開始16:30)

会場

会場のご案内



広島大学 学生会館 2F
レセプションホール
517 . . 24

対象

定員

参加費

お申込み
締切り

※参加希望の方は、裏面の申込書に
必要事項をご記入のうえ、FAXにて
お申込みください

あ



広大スポーツオンライン

By 広島大学スポーツセンター

<セミナー事務局>

517 63 2

5

. 60 202 4 21

. 60 202 4 5.



こころとからだ元気になる体操のご紹介
『ADテレワーク体操』実演セミナー（初級～中上級編）
～Youtubeでおなじみ東広島スペシャルムービーをマスターしよう！～

第二回 令和3年12月24日(金) 17:00～19:00（受付開始16:30）

▼お申込み方法 ※ _____ あ _____ あ

※ あ _____ あ

※	あ		あ		あ		あ
---	---	--	---	--	---	--	---

082-424-6170(担当:村上)

D

