

NEWS RELEASE

参加費 無料



広島大学

地域横断型福利厚生イベント

東広島スペシャルムービー

こころとからだ元気になる体操のご紹介

『ADテレワーク体操』実演セミナー（初級～中上級編）

～Youtubeでおなじみ東広島スペシャルムービーをマスターしよう！～

プログラム

『ADテレワーク体操』



講師紹介



セミナーに参加して
中上級編に挑戦！

東広島スポーツ健康まちづくりコンソーシアム

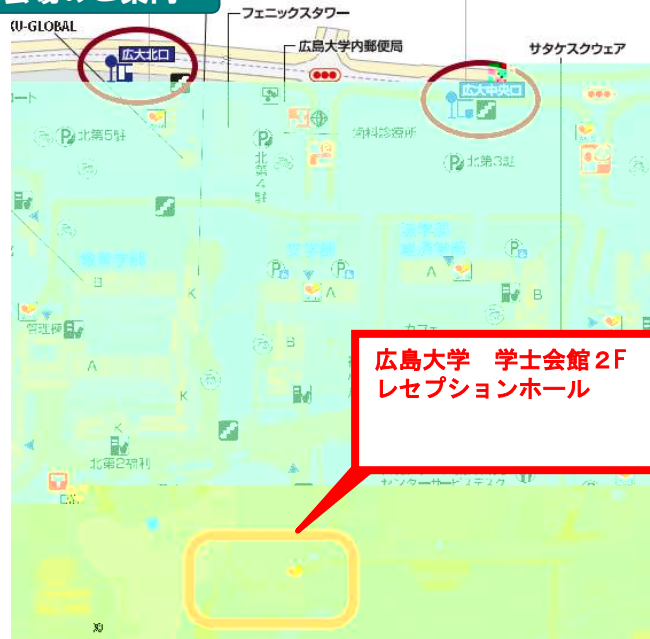
日時

第一回 令和3年12月10日(金) 17:00～19:00 (受付開始16:30)

第二回 令和3年12月24日(金) 17:00～19:00 (受付開始16:30)

会場

会場のご案内



広島大学 学生会館 2F
レセプションホール

対象

定員

参加費

お申込み 締切り

5

※参加希望の方は、裏面の申込書に
必要事項をご記入のうえ、FAXにて
お申込みください



広島スポーツオンライン
By 広島大学スポーツセンター

<セミナー事務局>

▼お申込み方法 ※

5

※

※

」 『

りづ	とよ	にけ
A	「	
r r b	さ	わ ご

-	47-	67-	30-
1	47-	67-	30-

け

-

1

しら と イ わごっが げ

とら ざ とけ ざ よ とけ お

